



FORMATION OBLIGATOIRE  OUI  NON

# ADOPTER LA CNV : COMMUNICATION NON VIOLENTE

## OBJECTIFS

- > Maîtriser une réelle stratégie de **communication positive** avec la CNV
- > Créer les conditions pour **favoriser un dialogue**
- > Dégager les **obstacles à une communication constructive**
- > **Dépasser les situations relationnelles bloquées** et désamorcer les conflits
- > Améliorer les échanges grâce des **outils de communication simples** et efficaces, basés sur le respect mutuel et la coopération
- > **Générer du bien-être, de la créativité et de la motivation** dans les échanges.

## INTERVENANTS


Isabelle Clavier, formatrice experte en CNV

## DATES(S) / LIEU / HORAIRES

- > Dates à définir
- > Lieu à définir
- > 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00

### Siège

#### INTERFACE ELEVAGE

 57 route de Samadet  
64410 Arzacq-Arraziguet  
 [interface-elevage.com](http://interface-elevage.com)

### Responsable de formation, gérante de la société

 Christine MEYMERIT  
 06 30 49 54 43  
 [interface.elevage@orange.fr](mailto:interface.elevage@orange.fr)

### Accueil téléphonique, assistante de formation, contact pour inscription

 Léa DUFRECHOU  
 07 88 72 62 28  
 [formation.interface.elevage@gmail.com](mailto:formation.interface.elevage@gmail.com)

## ADOPTER LA CNV : COMMUNICATION NON VIOLENTE

### COMMUNICATION - RELATIONNEL - ORGANISATION

#### PROGRAMME

##### Jour 1 : La CNV, méthodologie / intérêts

- > **Adopter une posture d'écoute et de dialogue** en utilisant son expérience et son vécu avec la CNV
- > **Découvrir en équipe les processus du cercle de dialogue et de la Communication Non Violente (CNV)**
- > **Les conditions pour appliquer les processus avec bénéfiques / les facteurs clés de réussite** : empathie, gestion de soi et gestion des émotions
- > **Passer en mode non-jugement, adopter une attitude d'accueil et de respect, s'exercer à déceler les moteurs et les freins au dialogue**
- > **Engager un dialogue authentique et constructif, s'affirmer et développer** une communication claire et une relation de confiance

##### Jour 2 : La CNV, approfondissement, mise en application

- > **Bâtir un argumentaire personnel** adapté à la situation professionnelle rencontrée en utilisant la CNV
- > **Adopter une réponse adaptée** au lieu de réagir de façon habituelle
- > **Synthétiser vos apprentissages et préparer** votre plan d'action personnel
- > **Exercices d'entraînement** sur des points-clés
- > **Apprendre à observer objectivement une situation**, prendre conscience de ses sentiments et de ses besoins, les exprimer sous la forme d'une demande positive et réalisable

#### DURÉE

2 JOURS  
(14 HEURES)

#### PUBLIC

AGRICULTEURS ET  
SALARIÉS AGRICOLES

#### PRÉ-REQUIS

AUCUN

#### PÉDAGOGIE

MÉTHODE PARTICIPATIVE  
ET ACTIVE, EXERCICE EN  
PETITS GROUPE,  
ÉCHANGES ENTRE PAIRS.  
LA CONSULTANTE  
APPUIE SON  
INTERVENTION SUR LE  
PRINCIPE DU COACHING  
COLLECTIF

#### EVALUATION DES ACQUIS

AUTODIAGNOSTIC EN  
DÉBUT ET FIN DE  
SESSION

#### COÛT PÉDAGOGIQUE

- AGRICULTEUR :  
180,83€ HT PAR  
PERSONNE ET PAR JOUR  
SOIT 217€ TTC PRIS EN  
CHARGE PAR VIVEA
- SALARIÉ AGRICOLE :  
196€ HT PAR PERSONNE  
ET PAR JOUR SOIT  
235,20€ TTC PRIS EN  
CHARGE PAR L'OPCO  
OCAPIAT.
- POUR LES AUTRES  
OPCO, NOUS  
CONSULTER

Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Une prise de contact est effectuée en amont afin d'étudier ensemble les possibilités d'accueil dans les meilleures conditions.

Indicateurs de performances : 92% de taux de satisfaction globale, 91% de taux de conformité sur les objectifs pédagogiques annoncés, 912 bénéficiaires en 2023.

Les conditions générales d'utilisation (CGU) sont disponibles sur demande et sur notre site internet.